



imprimé sur
papier recyclé

OPAC VOSGES
lance prochainement son site internet
Un numéro spécial d'INF'OPAC
lui sera consacré

inf'opac

Septembre 2009 - N° 85

L'APPRENTISSAGE OU COMMENT ASSURER SON AVENIR PROFESSIONNEL

Longtemps sous-estimé, l'apprentissage apparaît aujourd'hui comme un véritable passeport pour l'emploi. Trop de jeunes l'ignorent encore, qui croient l'apprentissage réservé aux seules formations courtes et aux métiers manuels. Pas seulement puisque – on ne le dit pas assez – tous les diplômes sont accessibles par la voie de l'apprentissage, du CAP au diplôme d'ingénieur, en passant par le BTS ou le DUT ou simplement le BAC Professionnel. Un système éducatif qui s'offre aux jeunes âgés de 16 à 25 ans sans restriction.



Théophile Colin
"C'est une chance d'être à OPAC VOSGES"...

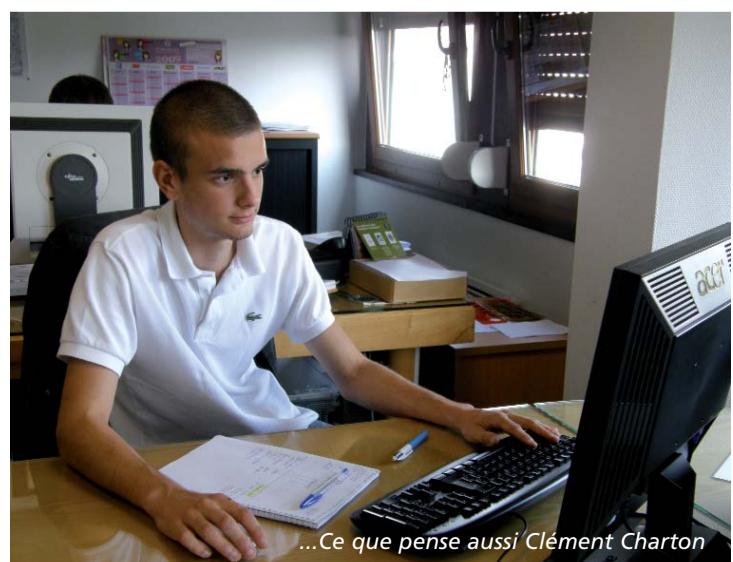
Une première expérience

L'apprentissage a du bon. La formule permet tout à la fois aux jeunes d'acquérir des connaissances et un métier, en s'immergeant au sein de l'entreprise. Rien de mieux pour appréhender le monde du travail, que de réussir à concilier l'apprentissage d'un savoir-faire et la poursuite des études.

Des avantages certains pour l'employeur

Pour l'employeur, offrir au jeune un parcours de formation adapté et personnalisé, lui permet de bénéficier d'une indemnité compensatrice forfaitaire, d'une exonération de charges sociales et d'un crédit d'impôts. Et, au moment de l'embauche, l'apprenti devenu diplômé, fort de son expérience en entreprise, est opérationnel immédiatement.

Les Chambres de Commerce et d'Industrie de Lorraine ne s'y sont pas trompées en lançant, à l'appui d'une campagne de communication, un



...Ce que pense aussi Clément Charton

plan pour mobiliser les entreprises et convaincre les jeunes.

A OPAC VOSGES, une politique volontariste

La formation professionnelle prend une part importante dans l'organisation du travail à OPAC VOSGES. Elle concerne non seulement les salariés de l'Etablissement, mais également les étudiants stagiaires ou en contrat de professionnalisation, les jeunes en contrat d'accompagnement à l'emploi ou les salariés désireux de suivre des formations diplômantes. Pour l'heure, on note la présence de deux BTS Professions Immobilières, M. Salim Filali à l'Agence d'Epinal et Mlle Amandine Mangin à celle de Mirecourt. A l'Agence de Remiremont, Mlle Cindy Couval, titulaire d'un BTS Professions Immobilières prépare une licence professionnelle en alternant le travail à OPAC VOSGES et les cours à la CCI de Metz.

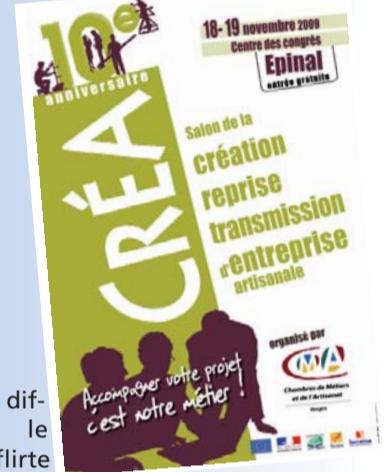
Dans le même esprit et dans le cadre d'une convention passée entre l'Office et l'IUT du Montet à Nancy, Clément Charton et Théophile Colin travaillent au service Maîtrise d'Ouvrage d'OPAC VOSGES tout en suivant leurs cours à l'IUT. "Une chance pour nous" reconnaît Théophile, "d'avoir rencontré une entreprise qui n'hésite pas à prendre en charge des jeunes en formation. Les temps sont durs et les étudiants qui restent sur Nancy ont bien du mal à trouver une entreprise d'accueil" ajoute-t-il. Avec vingt-sept semaines de travail en entreprise, l'initiation est optimale. Le stage de fin d'année pour les étudiants qui ne travaillent pas en alternance n'est que de douze semaines.

C'est dire l'intérêt que l'Office porte à la formation des jeunes et à leur immersion dans le monde du travail.

le journal des locataires
d'OPAC VOSGES

LE SALON CREA

les 18
et 19
novembre



En ces temps difficiles où le chômage flirte autour des 10% de la population active dans les Vosges, apprendre à rebondir sur les métiers de l'artisanat peut être une solution aux problèmes que rencontrent les personnes en situation de reconversion ou de recherche d'emploi. Le salon CREA, initié par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat avec l'aide du Conseil Général, qui ouvrira ses portes au Centre des Congrès d'Epinal les 18 et 19 novembre prochains pour sa sixième édition, peut être un bon tremplin...

Au cœur des cinq pôles d'information qui seront mis en place par la Chambre de Métiers, quelque cinquante professionnels, conseillers juridiques ou en environnement, spécialistes de la fiscalité, de la gestion et de la finance, apporteront gratuitement aux artisans et futurs artisans les conseils et recommandations à connaître pour qui souhaite céder ou créer son entreprise.

Si l'intérêt de ce salon, qui enregistre à chaque fois un beau succès, n'est plus à démontrer, il permet aux porteurs de projet d'obtenir des réponses à leurs questions rapidement et de les sensibiliser aux différents aspects liés à la création ou à la reprise d'entreprise. L'initiative est bonne et permet à celui ou à celle qui le souhaite de collecter les renseignements dont il a besoin en peu de temps, économisant ainsi jusqu'à quinze jours de démarche.

Pour plus de renseignements, contacter :
Mme Agnès Simonin – tél. 03 29 69 55 81
e.mail : a.simonin@cma-vosges.fr

Devenir apprenti Le parcours à suivre

Trouver un employeur : le contrat d'apprentissage doit débuter au plus tôt 3 mois avant les cours en CFA (centre de formation des apprentis) et au plus tard 2 mois après.

Pour trouver un employeur, il est conseillé de contacter les entreprises du secteur, les chambres consulaires (Chambre de Métiers, Chambre de Commerce, Chambre d'Agriculture ou CFA) l'ANPE, les missions locales pour l'insertion des jeunes...

L'employeur doit inscrire le jeune dans un CFA. Celui qui n'a pas encore trouvé d'entreprise peut s'inscrire directement au CFA. Son inscription ne sera définitive qu'à la signature du contrat d'apprentissage avec l'employeur.

A SAINT DIE DES VOSGES UN NOUVEAU CHEF D'AGENCE

Depuis mars dernier, Frédéric Bienfait est le nouveau Chef de l'Agence d'OPAC VOSGES à Saint-Dié-des-Vosges. Après quinze années au service de Batigère, un groupe tentaculaire d'une dizaine de sociétés représentant 65 000 logements sociaux, il a souhaité quitter la vie trépidante de Paris et son travail, pour rejoindre sa Lorraine natale et s'y installer définitivement avec sa femme et ses trois enfants. Histoire d'un parcours professionnel consistant.

Alors qu'il se prépare à devenir expert-comptable, raison pour laquelle dans son cursus, s'inscrit le CPECF - Certificat Préparatoire aux Etudes Comptables et Financières obtenu après son baccalauréat, Frédéric bifurque vers un métier moins statique que celui qu'il envisageait en entrant chez Maison Bouygues comme gestionnaire travaux. Une fonction qu'il occupe trois ans, avant que les aléas de la vie économique ne viennent bousser un quotidien bien rodé. Après trois mois d'inactivité due à son licenciement économique, il intègre Batigère Nancy et l'agence de Laxou où il reste sept ans.

Faire le pompier chez Batigère

Dès lors, de mutation en mutation, il ne cesse d'accumuler les responsabilités dans les agences où il est nommé. Heillecourt, Saint Nicolas de Port, Strasbourg, Mulhouse et, pour finir Paris, où il assume les fonctions de responsable d'agence jusqu'au 31 décembre 2008, la veille de son entrée à OPAC VOSGES.

A Heillecourt et à St Nicolas de Port, prenant en compte la qualité des logements de son patrimoine, la qualité du cadre de vie et le profil des demandeurs, il se fixe comme objectif d'atteindre le zéro logement vacant. Objectif atteint sur toute l'année, à un logement près. Avec un taux d'impayés inférieur de 10% par rapport aux autres agences du groupe! Des performances qui lui valent d'être muté dans d'autres agences en difficulté. "C'est ainsi que sans le vouloir on m'a collé l'étiquette de pompier dans le groupe" avoue t'il humblement.

Autre fait qui l'a marqué: en 2000 l'Agence de Nancy dont il est le responsable enregistre alors



Frédéric Bienfait (à gauche) succède à Gabriel Leblond parti à la retraite en juin dernier

348 garages vacants pour 1000 logements gérés. En 1 an et demi, il réussit à ramener ce chiffre de 348 à 163. Une belle performance qu'il doit aussi aux membres de son équipe de l'époque. Sa recette est simple, basée sur l'encaissement de ses collaborateurs et la confiance qu'il leur accorde.

Privilégier la qualité de vie

Aujourd'hui, il a quitté Paris "...où il ne supportait plus de vivre...". Revenir en Lorraine, c'est tout ce qu'il voulait. L'opportunité de travailler pour un organisme tel qu'OPAC VOSGES dans un métier qu'il connaît bien, avec le même volume de personnes qu'il a connu, le réjouit. Arrivé en mars dernier en terrain inconnu, il découvre St Dié des Vosges et ses particularités, le patrimoine de l'Office et son personnel. Avec en perspective d'améliorer, comme il l'a fait dans ses précédents emplois, les résultats de sa nouvelle agence.

Plus tard, dans le courant de l'hiver, il reprendra ses entraînements de course à pied, une spécialité qu'il affectionne, pour se remettre à courir le marathon. Son meilleur temps 3h06 pour 42,195 kms. C'était à l'époque où il faisait 120 kms d'entraînement par semaine. Aujourd'hui il n'en fait plus que 50. Ce n'est pas si mal !

La HALDE dans les Vosges ALAIN GRISWARD, NOUVEAU CORRESPONDANT



Alain Grisward, un correspondant avisé.

Tous les mardis après-midi, Bureau 113 à la Préfecture des Vosges à Epinal et le 2^{me} jeudi de chaque mois à la Sous Préfecture de Saint-Dié, Alain Grisward reçoit salariés, demandeurs d'emploi, jeunes et moins jeunes, hommes ou femmes qui s'estiment, à tort ou à raison, victimes de discrimination. Correspondant pour les Vosges de la Haute Autorité de lutte contre les discriminations et pour l'égalité (HALDE) depuis le 15 novembre 2008, date de sa nomination, Alain Grisward prend à cœur cette nouvelle mission qu'il a acceptée au lendemain de sa retraite. Parce que le sujet ne le laissait pas indifférent. Rencontre.

Depuis cinq ans qu'elle existe, la HALDE, autorité administrative indépendante, n'a cessé de prendre de l'importance. Si en 2005 pour son

premier exercice elle a reçu 1410 réclamations, en 2008 elle en a traité 7788. Depuis juillet 2007, date de la mise en place dans les Vosges de la première correspondance de la HALDE, quelque 90 autres correspondances ont été mises en place, l'objectif étant de couvrir l'ensemble du territoire français et d'atteindre les 125 correspondances locales. Pour assurer ces correspondances, La HALDE fait ainsi appel à des personnalités qui sont la plupart du temps en retraite (anciens magistrats, policiers, inspecteurs du travail...)

Ancien Directeur Administratif d'OPAC VOSGES, Alain Grisward a consacré quasiment toute sa carrière professionnelle au logement social et à ses locataires. Les réclamations tout comme les conflits en tous genres, il connaît. Une expérience qui lui permet aujourd'hui d'appréhender, en toute objectivité, les problématiques présentées par ses visiteurs. Lesquels ont parfois du mal à faire la différence entre la discrimination et l'injustice, ce qui n'est pas pareil.

La discrimination, c'est quoi ?

C'est la restriction des droits d'une personne par rapport à une autre en raison de critères interdits par la Loi. Autrement dit, selon l'article 225 du Code Pénal, toute distinction opérée entre les personnes physiques sur leur origine, leur sexe, leur situation de famille, leur grossesse, leur apparence physique, leur patro-

Avis aux entreprises Plate forme Marchés Publics pour 3 organismes HLM

La preuve n'est plus à faire des avantages de la dématérialisation des marchés publics. Economie de papier, de déplacement, de place, rapidité de l'information...: un simple clic sur votre ordinateur et vous accédez au site des marchés publics www.opacvosges.fr conçu par OPAC VOSGES, il y a trois ans de cela. Sauf que, depuis le 7 septembre, ce site est remplacé par la plate forme de dématérialisation des marchés publics des trois organismes HLM du département.

Ainsi, OPAC VOSGES, l'OPHA Epinal et Le Toit Vosgien à Saint Dié des Vosges mettent leurs marchés sur une même plate-forme. Un gain de temps énorme et une facilité de consultation pour les entreprises qui pourront accéder à cette plate forme à partir de trois adresses Internet au choix :

www.opacvosges.fr
www.epinal-habitat.com
www.toitvosgien.fr

Aisément accessibles, les dossiers vous permettront de remettre vos offres électroniques très simplement. Une fois inscrit sur cette plate forme, il vous est conseillé d'activer la fonction "alerte électronique" qui vous avertira dès qu'une consultation relevant de votre corps de métier y sera insérée.

Afin de mieux appréhender cette nouvelle plate forme, fruit du développement du site initial, OPAC VOSGES invitera prochainement les entreprises à une rencontre d'initialisation à ce nouveau produit.

nyme, leur état de santé, leur handicap, leurs caractéristiques génétiques, leurs mœurs, leur orientation sexuelle, leur âge, leurs opinions politiques, leurs activités syndicales, leur appartenance ou leur non appartenance, vraie ou supposée à une ethnie, une nation, une race ou une religion déterminée constitue une discrimination.

Alain Grisward l'explique : prouver qu'il y a discrimination n'est pas aussi simple. Son rôle, ici dans les Vosges, consiste à informer de leurs droits et à aider les personnes à constituer un dossier de réclamation, puis de le transmettre à la HALDE à Paris. La plupart des réclamations portent sur l'emploi et le handicap. Parfois la santé, rarement le logement. Certaines affaires peuvent se régler à l'amiable. Dans ce cas, le correspondant de la HALDE dirige les personnes vers les interlocuteurs institutionnels ou les oriente vers des structures spécialisées de résolution de conflits. Voire même, il cherche une solution à la réclamation lorsque la discrimination n'est pas justifiée. Et ce n'est pas chose aisée.

La HALDE – les adresses

EPINAL - Préfecture des Vosges - bureau 113
Tous les mardis de 14h à 17 heures
SAINT-DIE-DES-VOSGES – Sous Préfecture
Le 2^{me} jeudi de chaque mois de 9h à 11h30

PARIS - 11 rue Saint-Georges 75009
Tel 08 1000 5000 du lundi au vendredi de 8h à 20h
Mail : contact@halde.fr
Internet : www.halde.fr

XERTIGNY

Des locaux tout neufs pour la circonscription DVIS

En construisant pour la Direction Vosgienne des Interventions Sociales de la Vôge à Xertigny un bâtiment axé sur les économies d'énergie et sur la valorisation de la filière bois, le Conseil Général des Vosges répond tout à la fois aux exigences du développement durable, mais offre également au personnel des conditions de travail optimisées et aux visiteurs des locaux conviviaux et spacieux.

Les missions de la DVIS sont multiples. Elles intéressent tout autant les jeunes enfants dans le cadre de la Protection Maternelle Infantile (PMI) ou de l'Aide Sociale à l'Enfance que les familles, avec les dispositifs d'insertion des personnes en difficulté, l'aide au Logement ou les services d'aide à domicile. Mais aussi l'aide sociale en faveur des personnes âgées ou des adultes handicapés.

La circonscription DVIS de la Vôge regroupe les cantons de Bains les Bains, Darney, Dompaire, Monthureux sur Saône et Xertigny. Son périmètre d'intervention est vaste. En réalisant ces locaux fonctionnels et adaptés aux situations familiales (mini studio de jour, accessibilité, salles aménagées pour les enfants et les bébés...), le Conseil Général démontre sa volonté de proximité et de rapprochement au bénéfice de la population locale.



Le bois privilégié dans la construction de ce bâtiment éco-performant.

La disparition des ampoules à incandescence

Les lampes à incandescence ont vécu, après 130 ans de bons et loyaux services. Pour la petite histoire, c'est en effet en 1879 que l'ingénieur américain Thomas Edison a déposé le brevet de l'ampoule électrique avec un filament en bambou du Japon!

Ainsi, les éclairages trop voraces vont peu à peu disparaître de notre horizon pour être remplacés par des lampes beaucoup moins gourmandes en énergie. D'ici au 31 décembre 2012, nous ne trouverons plus du tout d'ampoules à incandescence. Les premières à disparaître ont été les 100W au 1^{er} septembre 2009. Suivront au 1^{er} septembre 2010 les 75W, puis les 60W un an plus tard en 2011 et les 25W et les 40W au 1^{er} septembre 2012.

En remplaçant progressivement ces ampoules par des lampes basse consommation LBC, on cible là les économies d'énergie. Les spécialistes estiment qu'une seule LBC permet d'économiser 330 kWh environ par an: ça fait réfléchir. Que dire lorsque cela concerne une vingtaine de lampes pour un seul foyer. L'économie estimée est de l'ordre de 337€ par an. Ce n'est pas anodin. A l'échelle européenne, l'économie attendue est estimée à 120 milliards d'euros et la réduction de CO₂ à 630 millions de tonnes.

La démonstration est faite. Changeons à présent nos comportements et nos vieux éclairages d'autan pour les remplacer dans un premier temps par des lampes basse consommation LBC et d'ici quelques temps par des LED, les diodes électroluminescentes qui consomment comme les LBC cinq fois moins d'énergie mais qui auront des durées de vie encore plus longues.



A REMIREMONT CONCERT AU GYMNASSE DE RHUMONT



Un franc succès

Devant un parterre de spectateurs totalement sous le charme, l'orchestre croate de Zrnovnica de la ville de Split a remporté un franc succès lors du concert décentralisé qu'il a donné au gymnase du quartier de Rhumont à Remiremont, le 11 juillet dernier.

Au côté de Catherine Mathieu, adjointe à la culture, Claudine Daval, adjointe aux affaires sociales, MM Chouchan, président de l'Association des Habitants et David Mathieu, Chef de l'Agence d'OPAC VOSGES à Remiremont, ont apprécié le spectacle offert par la vingtaine de musiciens et de choristes. Dans une ambiance de fête. Les morceaux choisis, particulièrement entraînantes, ont incité le public nombreux à participer en frappant dans les mains au rythme du tempo. De l'avis de tous, y compris de la part de l'Association des Mandolines, la manifestation voulue par OPAC VOSGES était une bonne initiative qui a permis aux locataires de découvrir les mandolines à proximité leur domicile. On en redemande.

DES FLEURS, ENCORE DES FLEURS

A GOLBEY : La passion de Mathilde et Gilbert

Chaque année, Gilbert et Mathilde Villiseck, locataires d'OPAC VOSGES rue Jean Jaurès à Golbey, aménagent les quelques dizaines de mètres carrés de terrain qui jouxtent le bâtiment collectif où ils demeurent. Un aménagement merveilleux de fleurs multicolores et de plantes rares qui donne envie de se promener dans les petites allées que M. Villiseck a réalisées. Pas étonnant que le jury communal du Concours des Maisons Fleuries leur ait accordé, cette fois encore, le 1^{er} prix dans leur catégorie. Bravo.

Le jardin de Mathilde et Gilbert est agréable à vivre. De prime abord, c'est le ricin entouré de mini oeillets d'Inde aux couleurs jaune et orangé qui attire l'œil. Cette plante majestueuse déploie ses larges feuilles pourpres sur



des branches rouges. Des boules de fleurs cramoisies sortent de la plante. Au détour d'une allée, on découvre ensuite un dichondra et sa cascade argentée et plus loin une acanthe, cette belle plante ornementale à longues feuilles découpées. Apparaissent par touffes, des queues de renard, des verveines, des surfinias, de la sauge, des ignias et des gazenias, enfin toutes ces plantes qui aiment le soleil et l'été....Les bordures qui délimitent les massifs et les jardinières en bois ont été conçues par Gilbert, dans la cave où il bricole en hiver.

"Nous plantons des nouveautés et modifions nos massifs chaque année" précise Mme Villiseck. Pas question donc de faire dans la



monotonie. Les plantes sont choisies sur catalogue. Nos locataires improvisent pour le plus grand plaisir des yeux de leurs voisins qui avouent "préférer ce champ de fleurs de toute beauté à de l'herbe folle...". "De mes fenêtres du 2^{ème} étage, ce jardin est magnifique" dit une dame. Et d'ajouter, "on appréhende mieux le dessin des massifs vus du dessus".

MAIS ENCORE À... THAON-LES-VOSGES



A CHARMES... Des jardiniers en herbe

Sur un vaste terrain mis à la disposition de l'Association des Folies et de son Président M. René Gérard par la Maison de Retraite Saint-Martin à Charmes, les enfants du quartier entretiennent chaque année un jardin d'agrément et un mini potager. Au printemps ils préparent le terrain et, à l'approche de l'automne, ils nettoient. En septembre, ils viennent de planter quelque 400 bulbes de tulipes et de narcisses.

Depuis 1995, date du défrichage du terrain par l'association, ce jardin fait la joie des enfants de 6 à 12 ans. En 3 heures de temps, le mercredi après midi entre 14 heures et 17 heures, ils nettoient, plantent, sèment, arrachent les mauvaises herbes et ... regardent pousser leurs plantations... Les plus grands apportent leur aide à M. Gérard pour la préparation du terrain. Lorsqu'ils ne grattent pas la terre durant l'été, les jeunes jardiniers viennent là pour jouer ou pique-niquer. L'endroit est charmant et bien entretenu. Tournesols, dahlias, ignias, reines marguerites et capucines donnent de la couleur à ce jardin bien tranquille situé en contre bas de la rue.

Après les vacances et l'arrêt des activités en août, les 16 bénévoles et les 4 salariés de l'association ont repris du service. Pour enregistrer les adhésions et relancer les diverses activités, dont l'accompagnement scolaire qui concerne une cinquantaine d'enfants du primaire et du collège.

Renseignements : 03 29 38 05 15 ou 03 29 38 19 18 - locaux de l'association : 10 rue Kennedy à Charmes



Le Jardin des Folies !

MAIS AUSSI...



CHARMES tout en fleurs...



Pour vivre mieux... Changeons d'air

Al'intérieur des bâtiments, l'air est généralement bien plus pollué qu'on ne le pense. Les matériaux employés pour la construction, ceux mis en oeuvre pour l'aménagement, ainsi que les produits d'entretien utilisés pour le nettoyage contiennent bien souvent des substances néfastes à la santé : Composés Organiques Volatils et autres composants chimiques (benzène, formaldéhyde, toluène, xylène...).

Ces composés chimiques sont présents dans des matériaux comme les PVC, contreplaqué, les vernis, les résines, les colles... Les produits de traitement du bois (insecticides), les solvants d'entretien et produits ménagers... Les moquettes qui contiennent des solvants de colle très volatils.

A cela s'ajoutent nos propres pollutions dues à notre présence et à nos activités :

Odeurs, micro-organismes, allergènes des animaux domestiques, bricolage ou nettoyage...

Les désodorisants à base de parfums de synthèse, que l'on trouve fréquemment dans les toilettes, sont nocifs

Des plantes dépolluantes

Pour lutter contre ces polluants et limiter les risques liés à leur exposition, il faut **aérer** en ouvrant les fenêtres quelques minutes par jour, **ne pas arrêter** les VMC, **ne pas boucher** les ouvertures d'aération, **limiter** les produits ménagers et les parfums d'ambiance.

Si chez soi l'air que l'on respire est plus pollué qu'on ne l'imagine, des études ont montré que certaines plantes aident à purifier et régénérer l'air ambiant.

Chaque plante ayant des capacités différentes à

filtrer les éléments polluants, c'est en les associant que vous obtiendrez les meilleurs résultats. L'effet décoratif n'en sera que meilleur ! Voici une liste de quelques plantes d'intérieur, vertes ou fleuries, présentant des capacités de dépollution intéressantes.

Areca

Le palmier d'Arec (*chrysalidocarpus lutescens*) absorbe efficacement selon la NASA le xylène et le formaldéhyde présents dans l'atmosphère. A conseiller pour les pièces fraîchement repeintes. Pas de soleil direct.

Anthurium

L'anthurium (*anthurium andreanum*) absorbe notamment l'ammoniac présent dans la cuisine. Il apprécie les ambiances humides et les sols contenant de la terre de bruyère. Brumisez régulièrement ses feuilles robustes et vernissées.

(suite p. 6)

A VITTEL



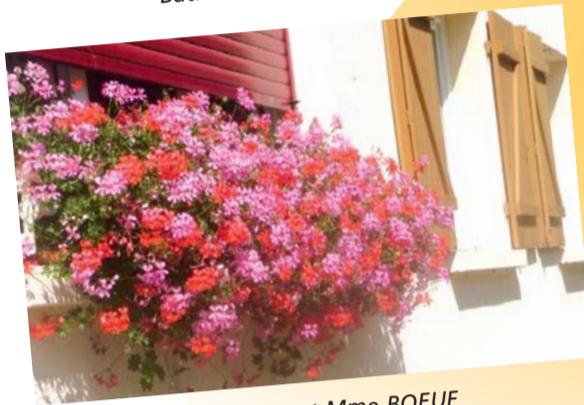
Bat. 5 - M. et Mme BOULLING



Bat. 2 - M. DAZY



Bat. 5 - M. MASSON et Mlle DIDIER



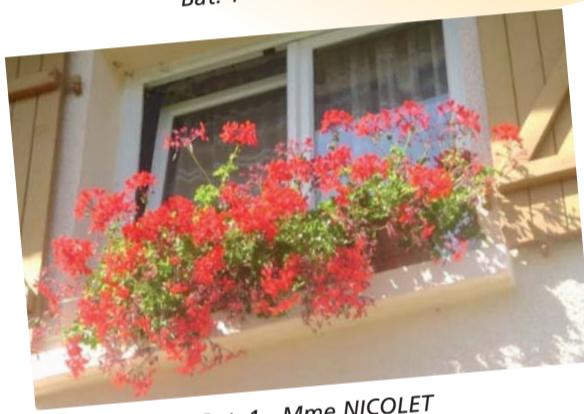
Bat. 1 - M. et Mme BOEUF



Bat. 2



Bat. 12 - Mme DARGENT



Bat. 1 - Mme NICOLET



Bat. 3 - M. MOUROT et Mme SOYER



Bat. 14 - Mme GRANDCLERC

A CONTREXÉVILLE



Bat. 7 - M. et Mmes SCHEMEIT et MILTON



Bat. 20 - M. MELLIER et Mme STUPF

Pour vivre mieux ... Changeons d'air

Azalée d'intérieur

L'azalée (*rhododendron indicum*) absorbe les vapeurs d'ammoniac des détergents pour sols, le xylène et le formaldéhyde. Couverte entre septembre et mai de belles fleurs roses. Lumière indirecte à 18° C maximum durant la floraison.

Chlorophytum

... Ou phalangère, ou «plante araignée» (*chlorophytum comosum*). Effet dépolluant contre les solvants des peintures et des colles (toluène, formaldéhyde). Capte aussi le monoxyde de carbone et le xylène. Plante robuste et prolifique, parmi les plus appréciées des plantes d'intérieur.

Dracaena

Dracaena fragrans absorbe formaldéhyde et benzène (notamment celui dégagé par la

fumée de cigarettes). Capte aussi xylène et trichloréthylène. Formé de troncs sur lesquels poussent les rosettes de feuilles, il s'avère idéal dans les chambres où il poussera tout en hauteur.

Chlorophytum



LES CONSEILS

DU JARDINIER

Nettoyage des jardinières

Prenez soin, une fois la saison des annuelles terminée, de vider vos jardinières. Le terreau est devenu pauvre en éléments nutritifs et est certainement infecté par des œufs, des spores, ou des larves de nuisibles qui y ont trouvé refuge durant la belle saison.

Pour éliminer les parasites cachés, désinfectez vos jardinières en les brossant avec de l'eau javellisée. Ne les empilez pas mouillées, elles deviendraient sensibles au gel. Il est préférable de les faire sécher au soleil, puis de les ranger en glissant une feuille de papier journal entre chacune d'elles avant de les emboîter les unes dans les autres. Vous pouvez alors les entreposer sur vos balcons sans craindre les dégâts du gel.

Pour éviter les dépôts blanchâtres, dus au calcaire de l'eau, sur les pots en terre cuite, il vous suffit de les tremper quelques heures dans du vinaigre dilué puis de les brosser.

Divisez les vivaces

Les plantes vivaces, type ancolies, cœur de Marie, phlox, corbeille d'or ... se multiplient par division. Cette opération est nécessaire lorsque leurs touffes, devenues trop importantes, menacent d'étouffer les plantes voisines, mais également pour disposer de nouveaux plants. Les fleurs obtenues sont identiques à celles de la plante mère (ce qui n'est pas vrai pour le semis de graines récoltées).

Pour commencer, déterrez l'ensemble de la touffe à l'aide d'une fourche bêche, secouez la terre et séparez en éclats comportant chacun des tiges et des racines à l'aide d'une lame. Replantez chaque éclat dans une terre ameublie et enrichie en compost.

REMIREMONT LE 1^{ER} PRIX DES MAISONS FLEURIES A ISABELLE MARCOT

Premier prix du concours des maisons fleuries de Remiremont dans la catégorie "Balcons ou terrasses", Isabelle Marcot, charmante locataire d'OPAC VOSGES de la rue du Pré Paré, n'en revient toujours pas de cette distinction pourtant ô combien méritée.

Chaque année, depuis qu'elle est entrée dans le logement en 2003, Isabelle ne manque pas de fleurir ses fenêtres. "J'ai le besoin de planter et d'entretenir des plantes, que ce soit à l'intérieur comme à l'extérieur de mon appartement. J'aime ça, c'est beau et gai à la fois. Le matin quand j'arrive dans cette pièce, regardez - dit-elle - comme c'est joli: mes plantes vertes qui apparaissent devant les retombées florales en arrière plan". Effectivement, c'est du plus bel effet. C'est sur les conseils d'une voisine qu'elle a accepté de s'inscrire au concours, sans trop y croire. Pourtant, sa maman qui habite non loin de là, dans un pavillon individuel privé, a elle-même obtenu le 1er prix de sa catégorie l'année dernière. C'est dire si on a la main verte dans cette famille. Mickaël, le fils d'Isabelle, avant d'entamer un Bac Pro, prépare un CAP à l'école de Roville aux Chênes. Encore 4 ans d'études pour devenir paysagiste, un métier qu'il affectionne depuis son entrée en 6ème. Lui aussi est un passionné tout comme son grand-père qui vit au quotidien au contact de la nature.

La recette d'Isabelle

Dès les premiers beaux jours, Isabelle installe de jeunes pousses dans ses jardinières. Jour après jour, elle les bichonne, les nourrit, les arrose. Au nombre de plantations qu'elle a réalisé on peut



la croire lorsqu'elle affirme passer plus d'une heure par jour à soigner ses fleurs et à les arroser. "Avec de l'eau de pluie" précise-t-elle "ou de l'eau que je vais chercher à la Fontaine publique de La Madeleine". Sur plus de huit mètres de long son balcon expose géraniums, verveines, calcéolaires, bidens, lierres terrestres et petits sapins..., arrangés avec un sens de l'esthétique certain. Les suspensions donnent un effet de masse alors que les retombées habillent les montants du balcon. "Les compositions florales sont peu onéreuses, quelques dizaines d'euros, mais "que de travail!" avoue-t-elle.

D'autres locataires aussi

Au titre de ce Concours des Maisons fleuries de Remiremont, toujours dans la catégorie "Balcons et terrasses", 8^{ème} Yvan Baum 6 impasse de Massonrui, 9^{ème} Georgette Beauge 2 rue du Fouchot, 11^{ème} Cindy Creusot 2 impasse

Massonrui, 13^{ème} Simone Vivier 4 rue du Pré Paré. Dans la catégorie "Fenêtres ou murs" 12^{ème} Brigitte Noël 8 rue du Pré Paré.



Remiremont - Rhumont



Embellissement floral commun - Bat. Périgord A
Réalisation Mesdames FABBIANI et MOREAU



Bat. Auvergne D 4 - Réalisation du gardien



Bat. Bretagne C 3 - Fleurissement
de Mme et M. Jean Paul PIERRON Logt. 189



Bat. Bretagne C 3 - Fleurissement
de Mme et M. Jean Paul PIERRON Logt 189



Bat. Auvergne C 6 Mme MARCHAL logt. 119
et Mme OLIVEIRA logt. 126

A SAINT-DIÉ-DES-VOSGES



Bat. Auvergne 1 B - Mme MERLIN logt. 118
et Mme CHOUVET logt. 940



Bat. Périgord A - Les deux balcons logt. 149 et 151

les Vosges en fêtes

LA BRESSE

Novembre

du 25 Novembre au 5 Décembre - Concours de photos amateur - Hall de la Mairie

Décembre

Le 5 - Défilé de Saint-Nicolas - 18 h
les 12 et 13 - Vente de sapins de Noël - Halle des Congrès - A.D.M.R. / Resto du Coeur
les 12 et 13 - Marchés de Noël - Halle des Congrès - Vente de produits artisanaux
le 12 - Trophées sportifs - Salle des Fêtes - 18 h
le 19 - Comédie musicale par la Chorale La Boîte à Chansons - Salle des Fêtes - 20 h 30
le 20 - Comédie musicale par la Chorale La Boîte à Chansons - Salle des Fêtes - 15 h 30

CHARMES

Octobre

le 30 - Bienvenue à, Domèvre-sur-Durbion pour découvrir « LES BESTIOLES » - spectacle de marionnettes et théâtre - salle polyvalente

Novembre

le 21 - Maison du temps libre - Dégustation/buffet/spectacle avec « WALLY »

Décembre

le 11 - Spectacle à la salle polyvalente de Bayécourt - Chansons françaises avec LES CORNEILLES

CONTREXEVILLE

Octobre

le 2 - Conférence et atelier sur les huiles et beurres végétaux pour la beauté des lèvres et des mains
14h à 15h / Atelier 15h à 16h - 2€ mini conférence/7€ l'atelier - Office de Tourisme : sur inscription Tél. 03 29 08 08 68
le 4 octobre - «Chœur d'hommes» concert au profit de la souscription des travaux pour l'église St Epvre - 16h Eglise St Epvre
le 9 - Conférence et atelier sur les eaux florales pour le visage - Conférence 14h à 15h - Atelier 15h à 16h - 2€ la conférence 7€ l'atelier - Office de Tourisme : sur inscription Tél. 03 29 08 08 68

Novembre

le 7 - Stage de danse africaine. 2^{me} partie samedi 28 novembre - 15h à 18h - MCL - Renseignements : Tél. 03 29 08 39 67

le 14 - Théâtre avec le «Collectif Théâtre les Didascalies» - 20h45 Casino de Contrexeville au profit du Rotary Club

les 14 et 15 - 9^{me} salon du livre jeunesse «L'Afrique ça conte...». Auteurs, illustrateurs, conteurs seront au rendez-vous. Dédicaces, spectacles, animations, goûter conté et chanté pour petits et grands - Entrée libre de 10h à 18h non stop. - Renseignements : <http://salondulivre-contrexeville.over-blog.com/>

le 21 - Stage danse country. 2^{me} partie samedi 9 janvier - 15h à 18h - MCL - Renseignements : Tél. 03 29 08 39 67

le 22 - Concert de la Sainte Cécile : Harmonie, Big Band Jazz et Orchestre Junios - 15h Salle Georges Brassens MCL - Entrée libre

le 28 - Repas dansant à la MCL avec l'orchestre «Nova Era» - Réservation à partir du 1^{er} novembre au 06 62 09 45 16

Décembre

le 6 - Marché de la St Nicolas et Téléthon - 10h à 18h Galerie Thermale
le 12 - Noël en fête. Théâtre de rue et atelier de décoration de Noël précèderont l'arrivée du père Noël. A partir de 14h30 - Parc thermal - Gratuit
le 15 - Audition de Noël avec élèves des écoles de musique - 20h Rout'Art MCL - Renseignements : Tél. 03 29 08 39 67

le 18 - Concert de Noël avec l'Ensemble Vocal à Contre Chant - 20h30 Eglise St Epvre - Renseignements : MCL 03 29 08 39 67

le 31 - Repas dansant de la st Sylvestre avec l'orchestre «Fusion» - A partir de 20h - Salle G. Brassens MCL - Réservation à partir du 30 novembre au 06 62 09 45 16

EPINAL

L'Association "Art et Résonances" - 45 rue Jules Ferry à Chantraine - a pour vocation de promouvoir l'Art sous toutes ses formes. Elle organise tout au long de l'année, des stages week-end d'approche plastique, des ateliers hebdomadaires et des ateliers mensuels

GOLBEY

Association Golbey - Animation - rue Jean Bossu tel 03 29 31 43 77- A compter du 1^{er} octobre, reprise des activités hebdomadaires pour les enfants, ados et adultes: danse folk, danses de salon, musique percussions, guitare, théâtre, dentelle aux fuseaux, peinture à l'huile, yogaz, chorale, modélisme, mémoire collective... Et des nouveautés: danses Hip Hop (10 ans et plus), danses africaine et caribéenne (8 ans et plus), danses moderne jazz (ados et plus)

Septembre
le 12 : 20h30 Bal Folk avec le groupe Free Folk Quartet

Octobre
Du 16 au 19 : 4 jours de partage et d'échanges sur diverses techniques de créations artistiques réalisées par des artistes amateurs : peintures, photos, créations en papier, bois, carton ... Entrée libre

Novembre
Le 14 : Centre culturel - Théâtre "Sale attente" de Franck Didier avec la Troupe des Jodelles. Quand on va chez le dentiste avec une bonne rage de dents, que fait-on pour passer devant tout le monde?

MIRECOURT
Octobre
le 3 - Espace Robert Flambeau - Folk en plaine - 20h 30
le 7 - Espace Robert Flambeau - Bourse aux vêtements d'automne - 14 h à 17 h 30
le 16 - 40^{me} anniversaire du jumelage de Mirecourt avec la Ville de Bonn Beuel
le 20 - Bibliothèque - Rencontre mers et océans, avec apéritif lecture

Novembre
le 15 - Espace Flambeau - Loto de l'école Brahy - 14 h
le 22 - Espace Flambeau - Super loto organisé par l'Efort basket - 13 h
le 28 - Bibliothèque - Atelier Hans et Gretel - maison en pain d'épices
le 28 - Espace Robert Flambeau - Bourse aux livres et aux jouets - 9 h à 17 h 30

Décembre
le 5 - 17 h Défilé de Saint-Nicolas
le 6 - 15h Espace Robert Flambeau - Thé dansant -
le 10 - Bibliothèque - Exposition playmobil de René Rémy
le 13 - 9 h à 12 h Labels sportifs - remise de récompenses pour les sportifs les plus méritants des différentes associations sportives de Mirecourt
le 13 - 14h Espace Robert Flambeau - Loto de l'Union cycliste Contrexeville-Mirecourt

PLOMBIERES-LES-BAINS
Octobre
les 3 et 4 - Tournoi de badminton des Trois Rivières - Gymnase du Tarpenet
les 10 et 11 - Chalende de tir - Gymnase du Tarpenet
le 10 - Soirée «moules - frites» des P'tits Lutins - Bellefondaine - 20 h
le 10 - Théâtre avec les Piomères - Cinéduc - 21 h

Novembre

le 14 - Concours de cartes - Salle polyvalente de Ruaux - 20 h 30
les 28 et 29 - Marché de Noël - Espace Berlioz - Espace Stanislas - Caveau - Centre ville

Décembre

les 5 et 6 - les 12 et 13 et les 19 et 20 - Marché de Noël - Espace Berlioz - Espace Stanislas - Caveau - Centre ville
du 21 au 24 et du 28 au 30 - Stage d'hiver de badminton - Gymnase du Tarpenet

RAON L'ETAPE

Octobre

Randonnées du Club Vosgien de Raon l'Etape les jeudis et dimanches (<http://cv.raon.pagesperso-orange.fr>)

du 1er au 4 : F.I.G. avec pour thème « mer et océan » et l'Espagne comme pays invité d'honneur (expo et conférences),

le 3 : bal de l'Amicale du Personnel Communal à la salle Beauregard

le 9 : distribution des colis de fin d'année de l'UNRPA (9h-11h et 14h-17h au foyer Kaercher)

le 10 : distribution des colis de fin d'année de l'UNRPA (9h-11h au foyer Kaercher)

le 10 : vide armoire des P'tits Mousses à la salle Beauregard

le 11 : congrès des médaillés militaires à la petite salle Beauregard

le 15 : repas du club de l'Age d'Or à la salle Beauregard

le 16 : distribution des colis de fin d'année de l'UNRPA (9h-11h et 14h-17h au foyer Kaercher)

du 16 au 18 : journées d'études vosgiennes (Société d'Emulation des Vosges, M. Rothot 03 29 65 67 66 et Société Philomatique) > conférences sur la région de Raon l'Etape, Halle aux Blés, Espace Emile Gallé à partir du thème de l'eau

le 17 : concours de belote à l'école Louis Madelin à partir de 20h organisé par «Après l'école»

le 17 : théâtre «Canard à l'orange», 20h30, Halle aux Blés

du 24 au 1^{er} novembre : fête de la Saint Luc

le 21 octobre : échange entre les établissements hospitaliers et rencontre inter-générations sur le thème «jeunes et vieux, connectez vous» et «le tri sélectif» dans le cadre de la semaine bleue, salle Beauregard

le 24 octobre : inauguration de la fête foraine de la Saint Luc, 14h30

le 25 octobre : AG du C.S.A.R. au foyer Kaercher , 10h

le 28 octobre : don de sang au foyer du club de l'Age d'Or, après-midi

le 20 octobre : après-midi créatif (histoires et chants) avec goûter de l'UNRPA au foyer Kaercher, 14h

le 31 octobre : repas dansant des Neuvevilloups à la salle Beauregard

Novembre

le 7 : concert rock métal à la salle Beauregard (Noise Art 06 09 25 12 49)

le 7 : concours de belote de «Lai Scie Kon Frair.Comme»

le 8 : loto de la Raonnaise à la salle Beauregard, 14h

le 11 : cérémonies patriotiques

le 14 : bal privé de la Saint-Eloi organisé par la fonderie P.T.P. Industry à la salle Beauregard

le 20 : soirée Beaujolais nouveau de « Lai Scie Kon Frair.Comme »

le 20 : loto de l'U.S.R. à la salle Beauregard

le 21 : soirée Beaujolais nouveau à la MJC Allarmont-Bionville

le 21 : bourse aux jouets à l'école Louis Madelin organisée par «Après l'école»

le 21 : Sainte Cécile

les 21 et 22 : pièce de théâtre «Attaché moi au radiateur», 20h30 et 16h, Halle aux Blés (A.R.T.)

le 22 : cyclo-cross «prix du Centre E. Leclerc» (CSAR)

le 27 : loto de la Musique Municipale à la salle Beauregard

le 28 : marché de Noël sur le quai de Victoire (Société des Fêtes)

le 28 : Sainte Barbe

Décembre

du 1^{er} au 3: préparation des nems par «les enfants de Kontum» (cuisine salle Beauregard)

les 4 et 5 : Téléthon à Bionville et Allarmont

les 4, 5 et 6 décembre : Téléthon à Raon l'Etape

le 5 : Saint Nicolas au foyer rural de Raon-les-Leau pour les enfants de la vallée du haut de la Plaine

le 6 : Saint Nicolas (Société des Fêtes) à Raon l'Etape

le 6: concert de la chorale «La Clé des Chants» à Kuppenheim avec le «Harmonika Spielring» (orchestre d'accordéons)

le 12 : marché de Noël à l'hôpital Jacques Mellez

le 13 : concert de la chorale «La Clé des Chants» en l'église Saint-Luc avec le «Harmonika Spielring» (orchestre d'accordéons de Kuppenheim)

le 13 : sortie marché de Noël à Strasbourg des P'tits Mousses

le 16 : arbre de Noël du personnel de l'hôpital Jacques Mellez

le 18 : concert de Noël tzigane en l'église Saint Georges (Société Carnavalesque)

le 18 : démonstration de judo au dojo

le 19 : marché de Noël de l'hôpital Jacques Mellez

le 19 : loto de la Société des Fêtes à la salle Beauregard

REMIREMONT

Octobre

du 1^{er} au 20 - Centre culturel - Exposition d'art contemporain - 14 h à 19 h

le 4 - Braderie commerciale - en journée

le - Concours complet d'équitation au Centre hippique - en journée

les 10 et 11 - Espace le Volontaire - 25^{me} bourse aux livres anciens et d'occasion - en journée

les 10 et 11 - Gymnase Le Tertre - 22^{me} tournoi international d'escrime - en journée

les 9 - 10 et 11 - Palais des Congrès - Champ de Mars - 25^{me} salon de l'auto - en journée

le 17 - Château Zeller + Parc - Journée mondiale du refus de la misère - 14 h à 18 h

les 17 et 18 - Espace le Volontaire - Exposition annuelle - en journée

le 18 - Centre Culturel - Concert «Carnaval des animaux» - 17 H

le 25 - Eglise abbatiale - Jeux d'orgue 'ad libitum' - Maximilien Fremiot - 16 H

Novembre

Musée Ch. de Bruyère - Exposition Louis Marthelay - heures d'ouverture